



Жемчужины Тянь-Шаня и Памира: Сары-Челек и Фанские горы

Треккинг с командой сопровождения по тропам двух горных систем:
вокруг заповедного озера Сары-Челек и в краю разноцветных озер в Фанских горах

Страна: Кыргызстан, Таджикистан, горы Тянь-Шаня и Памира

Продолжительность тура: 18 дней / 17 ночей

Маршрут: Ош – посёлок Афлатун – озеро Сары-Челек – озеру Кара-Суу река Аркыт-Сай – Ош – Ташкент – Самарканд – альплагерь «Артуч» – Куликалонские озёра – Алаудинские озёра – Мутные озера – перевал Чимтарга – озеро Большое Алло – озеро Малое Алло – долина реки Арчимайдан – Пенджикент – Самарканд

Гарантированные даты группового тура на 2025 год:

Группа №1: **05.07–22.07.2025**

Группа №2: **26.07–12.08.2025**

Приглашаем в насыщенный трекинг по двум величественным горным системам Центральной Азии – *Тянь-Шаню* и *Памиру*. Они совершенно разные, и каждая по-своему настолько живописна, что точно попадет в список ваших любимых и запоминающихся мест.

Сначала мы посетим одну из самых атмосферных локаций *Кыргызстана* – заповедное озеро *Сары-Челек*, расположенное в *горах Тянь-Шаня* на высоте 1940 метров над уровнем моря. Сары-Челек, окруженный зелеными склонами и альпийскими лугами, – это целая природная экосистема со своим микроклиматом и потрясающими видами. Вода здесь отличается необычайным цветом, который варьируется от ярко-голубого до насыщенно-зеленого в зависимости от времени года и погодных условий. В этом районе есть и другие водоемы поменьше, но столь же колоритные. С группой идет *горный гид* и *команда сопровождения*, которая будет обслуживать все бытовые вопросы: ставить палаточный лагерь, готовить вкуснейшую еду, следить за транспортировкой вещей и хорошим настроением участников.

Затем мы направимся на *Памир*, следуя дорогой древних караванов вдоль одной из веток Шелкового пути: через *Ферганскую долину*, столицу Узбекистана – город *Ташкент*, и легендарный *Самарканд*, который находится в паре часов езды от горной системы *Памира*. Здесь нас ждет *треккинг в Фанских горах* – красивейшем горном массиве, расположенном в западной части *Таджикистана*, на стыке двух огромных хребтов – *Заравшанского* и *Гиссарского*. Наш маршрут проходит сквозь живописные ущелья и арчовые леса, через перевалы и бурные реки, мимо великолепных разноцветных озер и остроконечных скальных пиков.

Присоединяйтесь к этому красивому приключению!

День

Программа тура

Прибытие в Ош. Ош – Афлатун (350 км, 7 ч)

Раннее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту. Завтрак.

День 1

Переезд в долину реки Афлатун, расположенную в восточной части южного склона Чаткальского хребта – крупнейшего в Западном Тянь-Шане. Лагерь разбиваем в живописном месте у слияния рек *Афлатун* и *Утур*, в тени ореховых деревьев.

Время в пути: 7 часов; перепад высот: +340 м.

Ночь в палатках (1300 м).



завтрак, обед, ужин

Река Южный Афлатун – урочище Уялма (19 км)

Начало активной части тура. Переход по долине *реки Южный Афлатун* к ее слиянию с *урочищем Уялма*. Хорошая грунтовая дорога пролегает по каньону вдоль реки среди живописных тянь-шаньских елей и идеальна для первого дня маршрута.

День 2

Обед в березовой роще у реки. Затем продолжим подъем до слияния, которое образует широкую долину, покрытую зелеными лужайками и еловым лесом.

Время в пути: 7 часов; перепад высот: +630 м.

Ночь в палатках (1930 м).



завтрак, обед, ужин

Урочище Уялма – перевал Кульдамбес – озеро Сары-Челек (12,4 км)

Переход через перевал Кульдамбес (2946 м) и спуск к озеру Сары-Челек через *перевал Ашуу* (2551 м).

Поднявшись на седловину перевала и насладившись красивейшей панорамой *долины Уялма* с возвышающимся над ней Чаткальским хребтом, продолжим путь к *перевалу Ашуу*, с которого открывается прекрасный вид на *долину Сары-Челек* и северную оконечность озера.

День 3

Спуск с перевала Ашуу в долину *озера Сары-Челек* – одного из самых красивых высокогорных озер и третьего по глубине озера Средней Азии. Озеро Сары-Челек появилось около 10 тысяч лет назад в результате огромного оползня, перекрывшего долину одноименной реки.

Время в пути: 8 часов; перепад высот: +1016 м; -1066 м.

Ночь в палатках (1880 м).



завтрак, обед, ужин

Озеро Сары-Челек – перевал Макмал – Кара-Суу (17 км)

Покидаем берег озера Сары-Челек и движемся вверх вдоль одноименной реки к ее слиянию с *рекой Макмал*. Чуть заметная тропа, петляя вдоль речки, выведет нас сначала на альпийские луга, а затем и на широкую седловину *перевала Макмал* (2654 м). С седловины перевала можно совершить несложное восхождение на близстоящую вершину. Обед на перевале. Спуск вдоль *реки Курумду* в долину *реки Кара-Суу*.

День 4

Время в пути: 7–8 часов; перепад высот: +774 м; -804 м.

Ночь в палатках (1850 м).



завтрак, обед, ужин

Река Кара-Суу – озеро Кара-Суу (3 км)

После двух напряженных предыдущих дней спуск по долине реки к *озеру Кара-Суу (Кара-камыш)* – очень легкий и неспешный. Озеро невероятно красиво и находится в очень живописном ущелье. Одна из многочисленных изюминок озера – это потрясающий вид с берегов озера на *горный массив Мин-Теке*.

День 5

После обеда – катание на лошадях, знакомство с жизнью кочевников.

Время в пути: 4–5 часов, перепад высот: -50 м.

Ночь в палатках (1800 м).



завтрак, обед, ужин

День 6

Озеро Кара-Суу – перевал Кутурма – озеро Кыла-Кёль (12 км)

Обойдя озеро Кара-Суу, мы начинаем несложный подъём на седловину *перевала Кутурма* (2446 м). Подъём проходит по живописной тропе между арчовыми деревьями с одной стороны и скальными выступами с другой. С перевала открывается красивейшая панорама на южную оконечность озера Сары-Челек. Спуск с перевала достаточно крут, но не слишком продолжителен, и через некоторое время, пройдя через цветущие поля, мы доберемся до берега *озера Ири-Кёль*. Продолжаем наш путь доместа ночевки, которое расположено между живописными озерами Туюк-Кёль и Кыла-Кёль.

Время в пути: 7 часов; перепад высот: +646 м; -546 м.

Ночь в палатках (1900 м).



завтрак, обед, ужин

День 7

Озеро Кыла-Кёль – озеро Сары-Челек (1,5 км). Переезд в Ош (320 км)

Спускаемся к южной оконечности озера Сары-Челек. Маршрут пролегает через яблоневые сады вдоль многочисленных бирюзовых озер. В пути за каждым новым поворотом продолжают открываться волшебные пейзажи красивейших гор Кыргызстана.

Переезд в Ош, размещение в гостинице. **Свободное время** без транспортного и экскурсионного обслуживания.

Рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить *Ошский базар*, чтобы приобрести сувениры, или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую *Сулейман-гору* – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Время в пути: 9 часов; перепад высот: -940 м.

Ночь в гостинице.



завтрак, обед

День 8

Ош – Ташкент (415 км, 7 ч)

Переезд на кыргызско-узбекскую границу, таможенные формальности.

Переезд в Ташкент через *перевал Камчик* (2285 м).

Ташкент – многогранная столица современного Узбекистана. Архитектура Ташкента поражает своим разнообразием: археологические памятники времен зороастризма, которым уже более 2200 лет, архитектурные шедевры Средневековья, монументальные здания конца XIX века, самое красивое в мире метро и, разумеется, многочисленные новейшие постройки.

Ночь в гостинице.



завтрак

День 9

Ташкент (экскурсия). Ташкент – Самарканд (330 км, 5 ч)

Экскурсия по Ташкенту (Старый город): *площадь Хаст-Имам* – духовный центр Ташкента, где хранится подлинник уникальной рукописи Корана Усмана и волос Пророка Мухаммеда; *медресе Барак-хана*, *мавзолей Кафал-аль-Шаши Мазар* – одни из старейших памятников архитектуры столицы. Посещение самого оригинального и старинного *базара* Ташкента – *Чорсу*. Здесь под огромным куполом можно приобрести местные продукты, специи, ремесленные изделия и сувениры. В районе Старого города, помимо традиционной восточной архитектуры, можно увидеть аутентичные старинные *махалли* (жилые кварталы) с глинобитными домами, узкими улочками и подлинной атмосферой Старого Ташкента.

Обед в знаменитом *Среднеазиатском центре плова «Беш Козон»*, где каждый день в нескольких гигантских казанах готовят 10 тонн вкуснейшего плова.

Переезд в Самарканд, столицу древней Согдианы – Мараканду.

Это один из древнейших городов мира и бывшая столица огромной империи Тамерлана. Город-музей, город-сердце караванной торговли Шелкового пути, Самарканд и сегодня прекрасно сохранил уникальную ауру азиатского Средневековья.

Ночь в гостинице.

 завтрак, обед

Самарканд – альплагерь «Артуч» (60 км, 2 ч)

Переезд к КПП «Джартепа», прохождение узбекско-таджикской границы, таможенные формальности. Встречасводителемнатаджикскойстороне.

Переезд в долину реки Зеравшан и далее в альплагерь «Артуч».

День 10

Отсюда стартует наш трекинг по *Фанским горам* – изумительно красивому краю горных озер и заснеженных пиков, расположенному на стыке двух огромных хребтов Памиро-Алая – *Зеравшанского* и *Гиссарского*.

Ночь в альплагере «Артуч» (2200 м).

 завтрак, обед, ужин

Альплагерь «Артуч» – Куликалонские озера (7 км, 5 ч)

По хорошей тропе, пролегающей по осыпному склону западной оконечности Куликалонской котловины, поднимаемся к *Куликалонским озерам*. Постепенно взору открываются три вершины – *Адамташ* (4579 м), *Мирали* (5106 м) и *Мария* (4790 м) – которые венчают знаменитую Куликалонскую скальную стену. Под ней раскинулось целое ожерелье из одноименных озер, удивительных по своей красоте. На берегу одного из них, озера *Бибиджанат*, на зелёной поляне расположился наш лагерь.

Время в пути: 5 часов; перепад высот: +642 м.

Ночь в палатках (2842 м).

 завтрак, обед, ужин

Куликалонские озера – перевал Алаудин – Алаудинские озера (7 км, 6 ч)

Подъем на перевал *Алаудин* (3757 м) сопровождается потрясающими видами на грандиозную Куликалонскую стену и живописные озера *Душаха*, раскинувшиеся у ее подножия. С перевала открывается прекрасный вид на *Алаудинские озера* изумительного цвета, а также пятитысячные вершины Фанских гор: *Чапдара* (5049 м), *Бодхона* (5152 м) и *Замок* (5020 м).

Время в пути: 6 часов; перепад высот: +915 м; -971 м.

Ночь в палатках (2786 м).

 завтрак, обед, ужин

Алаудинские озера – Мутные озера (5 км, 4 ч)

Сегодня наша цель – *Мутные озера*, которые получили свое название из-за насыщенного серого цвета воды. Тропа проходит мимо крохотного овального озера *Пиала* и далее выводит нас к Мутным озерам, расположенным в самом сердце Фанских гор, в окружении красивейших пятитысячников: *Чимтарга* (5489 м), *Энергия* (5120 м), *Мирали* (5106 м), *Замок* (5020 м), *Бодхона* (5152 м). Они особенно красивы после захода солнца, когда в воде, как в зеркале, отражаются окружающие вершины.

Время в пути: 4 часа; перепад высот: +700 м.

Ночь в палатках (3490 м).

 завтрак, обед, ужин

Мутные озера – цирк перевала Чимтарга (4 км, 6 ч)

Подъем к цирку перевала *Чимтарга* технически не сложный, но набор высоты от Мутных озер до площадки, где мы разобьем лагерь, составляет более 1000 м. Усилия будут вознаграждены прекрасными видами доминирующих вершин – *Чимтарга* (5489 м) и *Энергия* (5105 м). Высота, где стоит наш лагерь – 4500 м, это самая высокая ночевка на маршруте. Здесь будет ощутимо прохладнее, чем внизу, потребуется теплая одежда.

Время в пути: 6 часов; перепад высот: +1010 м.

Ночь в палатках (4500 м).

 завтрак, обед, ужин

День 14

День 15

Перевал Чимтарга – озеро Большое Алло (12 км, 8 ч)

Сегодня мы поднимемся на высшую точку нашего маршрута – перевал *Чимтарга*(4780 м). С седловины перевала открываются потрясающие виды: по обеим сторонам перевала – пики *Энергия* и *Чимтарга*, а напротив – вершины цирка *Мутных озёр*: *Замок* (5020 м), *Большая Ганза* (5306 м), *Малая Ганза* (4946 м), *пик Красных Зорь* (4746 м), далеко на юге видны пики Гиссарского хребта, а на севере – Заравшанского. С перевала спускаемся в долину реки *Зиндон правый* и выходим к озеру *Большое Алло*. Озеро *Большое Алло* образовалось в результате землетрясения в 1912 году, в котловине между высоченных вертикальных стен.

Время в пути: 8 часов; перепад высот: +280 м; -1670м.

Ночь в палатках (3110м).

 *завтрак, обед, ужин*

День 16

Озеро Большое Алло – река Арчимайдан(10 км, 6 ч). Переезд в Пенджикент (70 км, 1,5 ч)

Спуск по долине реки *Зиндон* в долину реки *Арчимайдан*. По дороге мы преодолеем гигантский завал, обрушившийся землетрясением 1912 года и образовавший озеро *Большое Алло*. Затем увидим изумрудно-бирюзовое озеро –*Малое Алло*, расположенное на высоте 2340 м, зайдем в гости к пастухам и отведаем *айран* – полезный и освежающий кисломолочный продукт самодельного приготовления.

После спуска в долину *Арчимайдан* нас ожидает **переезд в Пенджикент** – один из древнейших городов Центральной Азии, его возраст составляет 5500 лет. Пенджикент («Пятиградье») был важным культурным и ремесленным центром зороастрийской Согдианы. Его называли «Среднеазиатскими Помпеями» – настолько он был удивителен и красив. На окраине Пенджикента сохранились уникальные согдийские настенные росписи.

Прибытие в Пенджикент, размещение в гостинице.

Время в пути: 6 часов; перепад высот: -1146 м.

Ночь в гостинице.

 *завтрак, обед, ужин*

День 17

Пенджикент – КПП «Джартепа» – Самарканд (60 км, 2 ч)

Переезд на таджикско-узбекскую границу КПП «Джартепа» и далее в **Самарканд**.

Самарканд – один из древнейших городов мира и бывшая столица огромной империи Тамерлана. Город-музей, город-сердце караванной торговли Шелкового пути, Самарканд и сегодня прекрасно сохранил уникальную ауру азиатского Средневековья.

Размещение в гостинице после 14:00. **Свободное время** без транспортного и экскурсионного обслуживания.

Рекомендуем *самостоятельную прогулку по центру города*: можно посетить центральную и самую известную площадь Регистан, а также базар Сиаб, где вы найдете знаменитые самаркандские лепешки, уникальные по своим свойствам, пестрое изобилие свежих овощей, фруктов, восточных специй и т.д.

Ночь в гостинице.

 *завтрак*

День 18

Самарканд (убытие)

Переезд в аэропорт. Завершение программы тура. Убытие из Самарканда.

 *завтрак*

Стоимость тура в USD

Стоимость тура для 1 чел.	2815 USD
Доплата за одноместное размещение	+265 USD

В стоимость тура включена агентская комиссия (доплата за одноместное размещение – нетто). Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.

В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса.
- ✓ Комфортабельный транспорт на весь маршрут.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Размещение в альплагере «Артуч» по 4 человека в коттедже; в каждом коттедже – два 2-х местных номера (twin), один душ и туалет.
- ✓ Оформление необходимых документов:
 - разрешение на посещение Биосферного заповедника “Сары-Челек”,
 - экологический сбор.
- ✓ Обслуживание в дни трекинга:
 - полный пансион – 3-х разовое горячее питание,
 - размещение в 2-х местных палатках,
 - услуги горного гида, повара, обслуживающего персонала,
- ✓ Аренда лошадей для перевозки личных вещей участников и общественного груза во время трекинга к озеру Сары-Челек.
- ✓ Аренда осликов для перевозки личных вещей участников и общественного груза во время трекинга в Фанских горах.
- ✓ Услуги портеров для переноски личного груза участников (не более 10 кг / чел) во время трекинга в Фанских горах.
- ✓ Аренда бивачного и кухонного снаряжения:
 - палатки,
 - столы и стулья,
 - кухонная посуда,
 - туалет.
- ✓ Аренда личного снаряжения (предоставляется бесплатно):
 - спальный мешок,
 - телескопические палочки для ходьбы,
 - накидка для защиты от дождя,
 - налобный фонарик,
 - туристический коврик (каремат),
 - термос металлический,
 - посуда.
- ✓ Групповая аптечка первой помощи.

В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Стоимость питания в городах.
- Медицинская страховка.
- Личное снаряжение (рюкзак, обувь, одежда).

Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь по прибытии или убытию в гостинице 3*:
 - *одноместный номер*– 45 USD за номер в сутки,
 - *двухместный номер*– 55 USD за номер в сутки.

Информация о размещении

Расположение	Размещение
Горы Тянь-Шаня	Палаточный лагерь
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Ташкент	Huvaydo 3* / KingPlaza 3* или подобная
Самарканд	Arba 3* / Marokand Spa Hotel 3* или подобная
Фанские горы	Альплагерь «Артуч» / Палаточный лагерь

- **Палаточный лагерь.**

Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики и спальники. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персонал использует газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

- **Гостиницы.**

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

Информация о транспорте

- **В Кыргызстане:**

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"

- **В Таджикистане:**

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–5 чел.	"Hyundai Starex"